Hope, cope & rope

Incels i digitala miljöer

Johan Fernquist, Björn Pelzer, Katie Cohen, Lisa Kaati, Nazar Akrami

En rad dödliga våldsdåd har de senaste åren genomförts av individer som definierat sig själva som *incels*, en beteckning på individer som lever i ofrivilligt celibat (*INvoluntary CELibacy)*. Incels bör inte betraktas som någon organisation eller rörelse och det finns ingen ledare och inte heller någon tydlig ideologi som de som identifierar sig som incels är eniga om. Det som håller samman individerna är digitala mötesplatser där en gemensam kultur med ett säreget språkbruk och spekulativa förklaringsmodeller förenar deltagarna. De digitala incelmiljöerna präglas av kvinnohat, men även hat mot andra grupper. Självmordstankar diskuteras lika öppet som funderingar på att begå våldtäkt eller massakrer på folkmassor och det förekommer också hyllningar av incels som gjort sig kända genom att använda våld.

Syftet med den här studien är att öka förståelsen av vad incelkulturen egentligen är, och att ge en inblick i några av de största digitala mötesplatserna för incels.

I januari 2014 fick den kanadensiska apputvecklaren Alek Minassian för första gången kontakt med den 22-åriga amerikanen Elliot Rodger på Reddits underforum *Forever Alone*, en digital mötesplats för individer som upplever sig ha svårt att attrahera potentiella partners. Enligt Minassian delade de sin frustration över avsaknad av sexuella kontakter och över samhället i stort. De delade även fantasier om att begå någon form av attack för att skaka samhällets grundvalar och skapa förvirring "… just to put all the normies in a state of panic." Under deras sista kontakt den 20 maj 2014 berättade Rodger för Minassian att han planerade något som han kanske inte skulle överleva. Tre dagar senare, den 23 maj dödade Rodger sex personer och skadade fjorton varefter han sköt sig själv i huvudet. Innan attacken laddade Rodger upp en video på Youtube där han berättade om sin besvikelse över att aldrig ha haft sex och om hur han skulle uppnå vedergällning genom att döda kvinnor och sexuellt aktiva män. Senare började även ett dokument han skrivit om sin syn på livet att cirkulera på internet. Knappt fyra år efter Rodgers attack bestämde sig Minassian, som fortfarande hade svårigheter att träffa kvinnor, för att även han söka vedergällning. Efter att ha publicerat en Facebook-uppdatering innehållande en hyllning till Rodger hyrde han en skåpbil med vilken han körde på fotgängare i sin hemstad Toronto, vilket i slutänden ledde till tio döda och sexton skadade.

Både Rodger och Minassian identifierade sig som *incels*, personer som lever i ofrivilligt celibat. Själva termen incel är en förkortning för *involuntary celibacy*, ofrivilligt celibat. Begreppet myntades av en kvinnlig kanadensisk collegestudent som 1993 skapade en mailinglista för personer som liksom hon själv led av ensamhet och inte hade lyckats upprätta några romantiska eller sexuella relationer. Listan var öppen för alla, oavsett kön och sexuell läggning.

På 2000-talet uppstod flera diskussionsforum för incels på bland annat Reddit, där en hel livsåskådning började ta form. När subredditen[1] */r/incels* stängdes ned i november 2017 (p.g.a. våldsuppviglande innehåll) hade den 40 000 användare. Vid det laget var incelkulturen något som till övervägande del lockade heterosexuella män, och innehållet på incelforum har även därefter fortsatt vara tydligt manstillvänt.

Incel är inte någon organisation eller rörelse, det finns inte heller någon tydlig ideologi som enar dem som kallar sig incels. Ändå finns det mötesplatser på internet där en subkultur med karakteristiskt språkbruk, udda intressen och spekulativa förklaringsmodeller vuxit fram bland deltagarna. För många tillhör deltagandet på incelforum en begränsad fas i livet, medan andra tillbringar mycket tid under långa perioder i en väldigt speciell miljö där grundstämningen präglas av depression och uppgivenhet omväxlande med raseri, där massmördare utmålas som

[1] Ett underforum på Reddit kallas för subreddit.

FOI Memo: 7040
Forskningsområde: Ledningsteknologi
Godkänd av: Magnus Björk

Innehållet är granskat och omfattar ingen information som är underställd exportkontrollagstiftningen

2020-02-28

helgon och där ett ofördelaktigt utseende anses vara en rimlig anledning att begå självmord.

Det finns forskning som menar att den världsåskådning som uttrycks på forumet *incels.me* (det största incelforumet, numera med domännamnet incels.co) uppvisar några av de drag som kännetecknar extremistiska världsåskådningar. Dessa drag uppvisas framför allt genom föreställningen om en strikt och ogenomträngig hierarkisk världsordning, samt en tydlig uppdelning i ett ”vi” och ett ”dem”, där sammanhållningen inom gruppen förstärks genom konstant nedvärderande av den andra gruppen.[2]

I januari 2020 uppgav Texas Department of Public Safety att det finns ett växande terrorhot från gärningsmän som identifierar sig som incels.[3] Även svenska Säkerhetspolisen har uppmärksammat terrorhotet från incels.[4] Hittills har ungefär ett tiotal[5] dödliga attacker världen över utförts av individer som i någon mån fostrats av incelkulturen, däremot finns ingen statistik på eventuella självmord, eller fall av sexuellt våld eller trakasserier mot kvinnor som kan kopplas till incels.

Den här studien syftar till att ge en ökad förståelse av vad incelkulturen är och vilka uttryck den tar sig. Vi beskriver hur digitala miljöer kan utgöra en viktig gemenskap för incels, som förenas av ensamhet och känslighet för avvisanden. Vi beskriver också centrala komponenter i incelforumens intressesfär, som utseendefixering och pseudovetenskapliga socio-biologiska teorier. Vidare beskriver vi den syn på mord och självmord som uttrycks på incelforumen, och hur kända våldsverkare pekas ut som incels på incelforumen och hyllas som hjältar. Vi presenterar också statistik för några av de största digitala incelforumen och mäter hur mycket hat som förekommer och vad hatet är riktat mot.

Incels och digitala medier

Incelkulturen är ett renodlat internetfenomen. Det är i digitala miljöer som incels möts, bildar en gemenskap och bygger en gemensam världsåskådning. Stora sociala medieplattformar som Facebook och Twitter är dock inte populära bland incels, istället möts de på internetforum som drivs av privatpersoner som själva är, eller sympatiserar med, incels. Diskussionsforumen fungerar som en sorts *safe spaces* för incels. Platser där de ostörda och utan att hånas, ifrågasättas och kritiseras kan utforma sina egna regler. Incelforumen är platser där det är tillåtet att skriva hatfulla kommentarer om kvinnor, men inte tillåtet att kritisera incels eller incelkulturen.

Incelforum på nätet har haft en händelserik historia. Olika forum dyker upp, stängs ner och dyker upp igen under andra namn. Exempelvis har Reddit sedan 2017 stängt ner ett flertal av sina incelrelaterade subreddits eftersom diskussionerna ansetts uppmana till eller glorifiera våld.[6] Diskussionsforumet *PUAHate.com* startade redan 2009 som ett forum för män som upplevt att de metoder som tillämpats av så kallade *pickup artists* (PUA)[7] inte fungerade. Medlemmarna utvecklade med tiden idén att utseendet är avgörande, och att alla förförelsemetoder är meningslösa för män som inte har rätt utseende. *PUAHate.com* stängdes ned den 24 maj 2014, dagen efter att en av deras medlemmar, Elliot Rodger, begått ett massmord. Två dagar efter nedstängningen startades forumet *sluthate.com*. På grund av otillräcklig serverkapacitet och interna konflikter övergavs *sluthate.com* av medlemmarna när det nya forumet *lookism.net* uppstod i juni 2015. De tre forumen kallas gemensamt för *PSL*. Trots att två av forumen stängts ned lever förkortningen PSL vidare med flera betydelser utöver de tre forumen, t.ex. som numerisk enhet för bedömning av en persons utseende (”han är 4 PSL av 10”) eller som beteckning av personer som är eller har varit medlem i något av forumen – ”PSLers”.

De i dagsläget tre största och mest välkända incelforumen som finns på nätet är *incels.co*, *looksmax.me* och *lookism.net*. Dessa forum kommer att presenteras i mer detalj nedan. Utöver renodlade incelforum finns det också underforum i större digitala miljöer där incels är aktiva, exempelvis */r/foreveralone* på Reddit eller vissa delar av 4chan.

På incelforumen har det utvecklats en speciell jargong kring de koncept och teorier som intresserar incels. Till exempel används ett flertal ordsuffix för att skapa kompakta ordvarianter och nya ord som ändå är lättbegripliga för dem som känner till systemet. Suffixet "-cel" används till exempel för att identifiera olika typer av incels: en "gymcel" är en incel som går på gymmet för att förbättra sin kropp, en "chincel" är en person som antas vara incel på grund av en flyende haka och en ”richcel” är en person som är rik. Jargongen är mycket omfattande och utökas kontinuerligt med nya ord, vilket kan göra det svårt för utomstående att förstå diskussionerna. Sist i denna studie finns en ordlista med förklaringar till några av de vanligaste jargongorden som används i incelforumen.

The black pill

Det finns inte någon egentlig ideologi som förenar incels. Snarare finns det en konstant pågående diskussion kring olika filosofier och teorier, med olika åsikter om varför man blir incel, vad incels kan förvänta sig av livet, hur man kan sluta vara incel, och vem som kan kalla sig en "riktig" incel. På forumen presenteras många mer eller mindre ambitiösa förklaringsmodeller till varför vissa

[2] Baele, S. J., Brace, L., & Coan, T. G. (2019). From “Incel” to “Saint”: Analyzing the violent worldview behind the 2018 Toronto attack. *Terrorism and Political Violence*, 1-25.
[3] Texas Fusion Center (2020). *Texas Domestic Terrorism Threat Assessment.* Intelligence & Counterterrorism Division. Texas Department of Public Safety.
[4] Holmberg, C. (2020, 4 januari). Mäns hat mot kvinnor – ett växande terrorhot. Sveriges Radio.
[5] Det är svårt att räkna exakt, eftersom ensamagerande våldsverkare ofta har oklara och blandade motiv.
[6] Hauser, C. (2019, 9 November). Reddit Bans ‘Incel’ Group for Inciting Violence Against Women. The New York Times.
[7] En internetbaserad mansrörelse av självutnämnda dejtingcoacher som utvecklar förförelsetekniker. Se t.ex. Strauss, N. (2006). *The game*. Canongate Books.

män blir incels, men inte alla blir accepterade av gruppen som helhet.

Till de förklaringsmodeller som vunnit störst genomslagskraft hör *blackpill*, *lookism* och *20/80*, vilket är teorier som kombinerar antifeminism och populärdarwinistisk evolutionspsykologi. Mycket av incelkulturens tankegods har hämtats från den så kallade *manosfären*, en löst sammanhållen samling digitala miljöer, innefattande bland annat mansrättsaktivister och *pickup artists*, som propagerar för mäns rättigheter, har en konservativ syn på könsroller och hävdar att det moderna samhället missgynnar män mer än kvinnor.

Ett centralt inslag i både incelkulturen och manosfären i stort är pilleranalogin från filmen *The Matrix* (1999), där protagonisten får veta att världen han lever i är en illusion, och han får välja mellan två piller: tar han det blå pillret glömmer han sanningen och lever vidare i illusionen, och tar han det röda pillret får han se den grymma verkligheten. Premissen för denna analogi är alltså att det samhälle vi tror oss leva i är någon form av illusion. Olika sätt att förhålla sig till illusionen representeras av piller i olika färger.

I manosfären anses det röda pillret representera insikten att systemet, det vill säga samhället, är riggat till männens nackdel. Det svarta pillret däremot är unikt för incels. Till skillnad från ”rödpillrade” mansaktivister som antingen vill kullkasta systemet eller utnyttja det till sin fördel, menar anhängarna till blackpill-filosofin att systemet styrs av genetisk determinism och inte går att övervinna. En incel är enligt blackpill-filosofin dömd att förbli incel, och därmed att förbli olycklig.

En förklaringsmodell som är populär på incelforum går ut på att allt fler män har tvingats leva i ofrivilligt celibat i takt med att kvinnors fri- och rättigheter har ökat. Eftersom moderna kvinnor klarar sig själva ekonomiskt anses de inte längre behöva byta sex mot trygghet. Och när kvinnor tillåts välja partners själva tenderar de, enligt 20/80-teorin, att ägna sig åt så kallad *hypergami*, det vill säga att välja de män som ser allra bäst ut.[8] Enligt denna teori kommer 80 procent av kvinnorna att välja de 20 procent av männen som har det bästa utseendet, eftersom det ligger i kvinnors natur att göra så. Män däremot anses snarare vilja ha så många kvinnor som möjligt, och därför inte bry sig lika mycket om utseende.

Till skillnad från andra mansaktivistiska grupper, målar incels upp en världsbild där majoriteten av män är offer för en socio-genetisk samhällsordning som hindrar dem både från att föra sina gener vidare och från att leva i en kärleksrelation.[9] Samtidigt som det inom incelkulturen ges uttryck för konservativa tankar om könsroller, uppstår det inom den en allt annat än konservativ mansroll. Traditionella manlighetsideal som att vara en erövrare, krigare och familjeförsörjare har ersatts av strävan efter matematiskt precisa utseendeideal och en önskan att passivt låta sig tilldelas en partner. Incels betraktar sig själva som offer i betydligt högre grad än andra mansaktivister.[10]

Lookism

Lookism innebär diskriminering på utseendebasis, det vill säga att individer som anses oattraktiva behandlas sämre än individer som anses attraktiva. Incels är ofta övertygade om att utseendet är den avgörande faktorn för ens sexuella framgångar, och menar att kvinnor på grund av feminismen getts fritt utlopp för sin genetiskt determinerade lookism, vilket leder till att många män blir incels.

Utseende är en stor och viktig del av incelkulturen, vilket om inte annat märks i att två av de största incelforumen är utseenderelaterade forum. Anatomiska detaljer diskuteras ingående på medicinskt fackspråk, genetiska och evolutionära teorier kring utseende avhandlas, och ofta har diskussionerna ett extremt fokus på enskilda detaljer, i synnerhet käkben och handleder.[11] Ett flertal diskussionstrådar går ut på att recensera olika personers utseende. Även kvinnors utseenden avhandlas och betygsätts i forumen, med ett detaljfixerat och kvasivetenskapligt anslag där begrepp som *neoteni*[12] och *fwthr* (*facial width to height ratio*) används frekvent.

De som anses mest attraktiva, och som därför inte anses behöva anstränga sig för att hitta en partner, kallas *Chads* och *Stacies*. Chad, som betraktas som det utseendemässiga idealet för en man och beskrivs som en närmast mytologisk figur. En Chad är en man som anses maskulin, attraktiv och framgångsrik, och därför får många kvinnor utan att anstränga sig. Lika ofta som man talar om Chads som en kategori, talas det om Chad, som om han var en verklig person "Chad vet att han kan klä sig hur som helst..." Stacy är den kvinna som alla män vill ha, men som aldrig skulle titta på en mindre attraktiv man, och som därför också väcker hat hos många incels.

Trots de dystra utsikterna som serveras med det svarta pillret finns det hos många incels ett hopp om att komma ur sitt ofrivilliga celibat. De som tror att det är möjligt att ta sig ur inceltillståndet menar att utvägen är *looksmaxing* (även *looksmaxxing*)[13], det vill säga att förändra sitt utseende för att bli mer attraktiv. Många användare på incelforumen laddar upp bilder av sig själva så att andra användare ska kunna tala om för dem vilken chans de har att någonsin få en partner, och – givet att det fortfarande finns en chans – vilka ingrepp de skulle behöva genomgå för att bli tillräckligt attraktiva. Normen för incelkulturens

[8] Begreppet hypergami som det används inom t.ex. sociologi syftar på situationen där kvinnor gifter sig med män som har högre socioekonomisk status än de själva. Inom incelkulturen har begreppet fått en förskjuten betydelse.
[9] Ging, D. (2017). Alphas, betas, and incels: Theorizing the masculinities of the manosphere. *Men and Masculinities*.
[10] Ibid.
[11] Personer som tros vara incels på grund av antingen flyende haka eller smala handleder kallas *jawcels* eller *wristcels.*
[12] Barnliknande ansiktsdrag. Anses attraktivt hos kvinnor
[13] Suffixet *-maxxing* innebär att förstärka något så mycket som möjligt. *Moneymaxxing* t.ex. är att se till att ha mycket pengar som möjligt, *drugmaxxing* är självmord genom överdos av narkotika.

utseendeideal är snäv, varför de flesta som lägger upp bilder får negativa kommentarer om sitt utseende, och förbättringsförslag som kan innefatta allt från plastikkirurgiska ingrepp till bruk av anabola steroider.

De utstöttas gemenskap

För att förstå vad som får individer att söka sig till och fastna för incelmiljöer behöver blicken lyftas bortom kvinnohatet. Många individer som är delaktiga i incelkulturen ger uttryck för ett genuint och påtagligt lidande i form av bland annat självförakt och dödslängtan. Hela incelkulturen bygger på erfarenheten av att känna sig fundamentalt avvisad, att uppleva sig oönskad av omvärlden. Att vara delaktig i en gemenskap är ett starkt mänskligt behov som är kopplat till överlevnad. Därför kan det upplevas oerhört värdefullt för ensamma människor att tillsammans skapa en ny gemenskap med andra som tycks förstå vad de är med om och vad de känner. Kanske förklarar detta delvis det stora engagemanget och den starka identifikationen som många incels tycks uppleva.

Att bli avvisad av en potentiell kärleks- eller sexpartner väcker obehagliga känslor hos de allra flesta. För vissa individer blir dessa känslor så svårbemästrade att de börjar genomsyra hur individen ser på sig själv och världen i stort.[14] Utifrån forskning om hur känslighet för avvisande påverkar individers upplevelser och beteenden ligger det nära till hands att anta att en hög känslighet för avvisande, snarare än faktiska avvisanden eller ofördelaktigt utseende, utgör en central del av problematiken hos många som identifierar sig som incels. Individer med hög känslighet för avvisanden brukar ha en senare sexdebut och färre romantiska relationer,[15] samt ökad risk för såväl självskadebeteende och självmordsförsök[16] som för partnervåld och misshandel.[17]

Hope, cope or rope

Ju starkare känslor ett avvisande väcker, desto större blir behovet av strategier för att hantera upplevelsen. En vanlig strategi är att anpassa sig till vad man tror att den andre önskar.[18] De incels som ägnar sig åt looksmaxxing gör just detta, anpassar sig till vad de tror krävs av dem. Dessa individer har fortfarande ett hopp om en bättre tillvaro, men detaljfixeringen och perfektionismen i incelidealen riskerar att i slutändan leda till besvikelse och otillfredsställelse, även för dem som genomgår dyra, obekväma och potentiellt skadliga behandlingar för att närma sig sina estetiska ideal.

En annan strategi är att helt enkelt undvika situationer som riskerar att mynna ut i ett avvisande.[19] Inom incelkulturen finns begreppet *LDAR*, (”lay down and rot”) som innebär att inse hopplösheten, ge upp och bli passiv. Konkret kan LDAR innebära allt från att avstå från högre studier eller bo kvar hos föräldrarna till att stanna hemma i sängen. LDAR, som det beskrivs inom incelmiljöerna, framstår emellanåt som en annan sorts undvikande än det som avses i den psykologiska litteraturen Det är ett mer medvetet och avsiktligt undvikande, passivitet som protesthandling.

I diskussioner om förhållningssätt till ofrivilligt celibat används också ofta begreppet *cope or rope* (ibland *hope, cope or rope*). *Coping* är incelterminologi för att försöka göra det bästa av sitt liv som incel, att till exempel träna, studera eller göra karriär. Detta anses generellt bland incels vara ett ovärdigt och föraktat förhållningssätt, närmast ett svek, eftersom det anses vara en form av självbedrägeri. Incels som försöker förbättra sin situation avfärdas som *hopecels*.

Roping (verb: *to rope*) är incelterminologi för självmord, en utväg för dem som inte längre har något hopp om att komma ur sin situation, och som inte finner det värt att leva i den värld som blackpill-filosofin målar upp. Många av diskussionerna på incelforumen berör självmord – tankar, planer och metoder. Att ta livet av sig beskrivs som ett modigt och klarsynt beslut. På den numera nedlagda subredditen */r/incelgraveyard* samlades avskedshälsningar från incels. Cirka 80 avskedsbrev, som består av allt från korta hälsningar till längre berättelser om ensamhet och hopplöshet finns fortfarande kvar och den digitala kyrkogården underhålls numera av en Reddit-användare. Några av användarna som skrivit självmordsbrev har fortsatt publicera inlägg efteråt, men de flesta har tagit bort sina konton eller fått dem borttagna vilket innebär att det inte går att avgöra huruvida deras avskedsbrev varit allvarligt menade och efterföljts av ett faktiskt självmord.

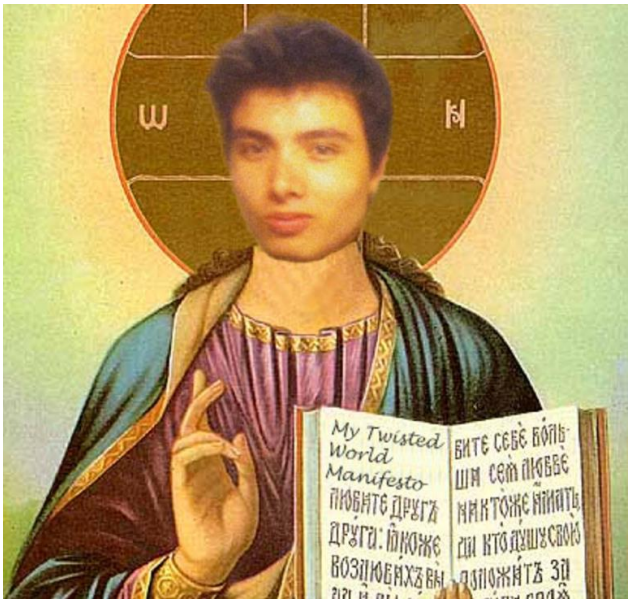
Going ER

En tredje strategi för att hantera avvisanden är att mildra de negativa känslorna genom att nedvärdera den avvisande parten.[20] Det är en vanlig och i de flesta fall relativt harmlös reaktion som kan ge lindring för stunden. Men hos vissa individer finns en risk att nedvärderandet övergår i regelrätt hat[21] och ibland en önskan om hämnd och bestraffning[22]. Strategin blir synlig i det kvinnohat

[14] Romero-Canyas, R., Downey, G., Berenson, K., Ayduk, O., & Kang, N. J. (2010). Rejection sensitivity and the rejection–hostility link in romantic relationships. *Journal of personality*, *78*(1), 119-148.
[15] Ibid.
[16] Ayduk, O., Zayas, V., Downey, G., Cole, A. B., Shoda, Y., & Mischel, W. (2008). Rejection sensitivity and executive control: Joint predictors of borderline personality features. *Journal of Research in Personality*, 42, 151-168.
[17] Downey, G., Feldman, S., & Ayduk, O. (2000). Rejection sensitivity and male violence in romantic relationships. *Personal Relationships*, *7*, 45-61.
[18] Harper, M. S., Dickson, J. W., & Welsh, D. P. (2006). Self-silencing and rejection sensitivity in adolescent romantic relationships. *Journal of Youth and Adolescence*, *35*(3), 435-443.
[19] London, B., Downey, G., Bonica, C., & Paltin, I. (2007). Social causes and consequences of rejection sensitivity. *Journal of Research on Adolescence*, *17*(3), 481-506.
[20] Romero-Canyas, R., Downey, G., Berenson, K., Ayduk, O., & Kang, N. J. (2010). Rejection sensitivity and the rejection–hostility link in romantic relationships. *Journal of personality*, *78*(1), 119-148.
[21] Downey, G., Bonica, C., & Rincon, C. (1999). Rejection sensitivity and conflict in adolescent romantic relationships. I Furman, W., Brown, B. & Feiring, C. (Eds.), *The development of adolescent romantic relationships* (pp. 148–174). New York: Cambridge University Press.
[22] Ayduk, O., Gyurak, A., & Luerssen, A. (2008). Individual differences in the rejection-aggression link in the hot sauce paradigm:

som uttrycks i incelforumen (se nedan), och i användarnas uttalade fantasier om att *go ER*, det vill säga att följa Elliot Rodgers exempel och ta med sig så många kvinnor som möjligt in i döden. Att känna sig kränkt i samband med avvisande av en potentiell partner är inte ovanligt. Men när denna kränkthet går hand i hand med en upplevelse av att vara berättigad – av naturen eller någon oklar moralisk princip – till det man inte får, kan en önskan om hämnd bli stark nog att iscensättas.[23]

Under de senaste åren har det begåtts ett antal våldsdåd där gärningsmännen har kunnat antas ha incelmotiv. Många av dessa gärningsmän har kommunicerat sina avsikter och motiv i digitala miljöer innan sina dåd. Andra gärningsmän har pekats ut som incels, både i media och på incelforumen. Det förekommer ofta att dessa gärningsmän blir upphöjda till hjältar på forumen. Exempelvis kallas Scott Beierle som den 2 november 2018 öppnade eld i en yogastudio i Tallahassee i Florida för *Saint YogaCel* i incelforumen.



Figur 1 En bild från incels.co där Elliot Rodger framställs som ett helgon.

Elliot Rodger (ER), som 2014 dödade sex personer och skadade fjorton innan han tog sitt eget liv, är den i särklass mest omtalade våldsverkaren på incelforumen och han har blivit något av en förgrundsgestalt inom de våldsbejakande fraktionerna av incelkulturen. I ett 137-sidigt manifest och en Youtube-video beskrev Rodger, som då var 22 år, hur han hela sitt liv blivit avfärdad av kvinnor, aldrig upplevt kärlek eller sex, och att han nu skulle ta revansch på mänskligheten och ge alla vad de förtjänar. På incelforumen hyllas Elliot med omnämnanden som ”the supreme gentleman”, ”saint Elliot” eller ”hERo”. Rogers initialer används ofta som en form av kodspråk, som i "I'm thinking of a vERy pERmanent solution". Ett exempel på hur Rodger framställs i incelforumen finns i figur 1.

De största incelforumen

De tre största och mest välkända forumen där incels idag möts och diskuterar är: *incels.co*, *looksmax.me* och *lookism.net*. Alla tre är öppna (d.v.s. man kan läsa inläggen anonymt, utan att registrera sig) forum som enligt sina egna beskrivningar är mötesplatser för incels.

I den här studien analysera dessa tre forum litet närmare. All statistik om forumbesökare har hämtats från webanalysverktyget SimilarWeb[24] som baserat sin analys på data inhämtad mellan oktober och december 2019. Det är dock viktigt att komma ihåg att det finns olika lösningar för att surfa anonymt, vilket gör att det inte går att avgöra vilket land alla besökarna kommer ifrån. Det är inte heller så att alla som besöker sidorna sympatiserar med det som skrivs där. Alla tre analyserade forum är modererade av medlemmar vars uppgifter är att se till att reglerna följs, och alla tre forum har tidigare spärrat medlemmar av olika orsaker.

Incels.co

Forumet *incels.co* är den största aktiva digitala miljön för incels, som enligt egen utsago har cirka 11 000 registrerade medlemmar och 3,3 miljoner inlägg. Forumet grundades i november 2017 under namnet *incels.me*, som alternativ till det då just nedstängda underforumet */r/incels* på Reddit, som hade varit en av de mest populära incelmiljöerna med cirka 1,2 miljoner inlägg. *Incels.me* bytte domän till *incels.is* i oktober 2018 och sedan till nuvarande *incels.co* i april 2019.

INCELS.CO
INVOLUNTARY CELIBATE

Land	Andel besökare, %
	25,9
	7,1
	5,2
	4,6
	4,6
	3,7
	3,5
	3,4
	3,3
	3,3

Figur 2 Andel av totala antalet besökare till incels.co från respektive land.

The case of rejection sensitivity. *Journal of Experimental Social Psychology*, 44, 775–782.

[23] Kalish, R., & Kimmel, M. (2010). Suicide by mass murder: Masculinity, aggrieved entitlement, and rampage school shootings. *Health Sociology Review*, *19*(4), 451-464.

[24] www.similarweb.com

Incels.co är ett forum enbart för män, kvinnor är uteslutna enligt forumreglerna. Det är också enligt forumreglerna förbjudet att skryta om egenupplevda sexuella eller romantiska upplevelser, och att publicera bilder på ”fula” män tillsammans med kvinnor, eftersom sådana bilder anses ge en felaktig bild av verkligheten.
Enligt SimilarWeb hade Incels.co mer än 900 000 besökare under perioden oktober till december 2019. Forumet har ungefär 53 000 unika besökare varje månad. Nästan 7 000 skribenter har publicerat på forumet sedan det startade i november 2017 och i slutet av december 2019 fanns över 3,3 miljoner publicerade inlägg på forumet. Besökarna på incels.co kommer framför allt från USA följt av Tyskland och Bulgarien. På en delad fjärdeplats återfinns Sverige (se figur 2).

Lookism.net

Forumet *lookism.net* grundades i juni 2015 och är därmed en av de äldsta fortfarande aktiva incelmiljöerna på nätet. Med över 10 000 skribenter och 3,8 miljoner inlägg är forumet till och med större än incels.co, men detta beror främst på att lookism.net har funnits längre.

Lookism.net har haft stor betydelse för utvecklingen av incelkulturen. Det är den enda kvarstående delen av vad incels kallar *PSL* – de tre internetforumen *PUAHate.com*, *sluthate.com* och *lookism.net*, där stora delar av den världsåskådning och jargong som är typisk för incels har utvecklats.

Idag omfattar lookism.net både allmänna diskussioner, rådgivning om utseende och metoder att förbättra sin relationsstatus. Till skillnad från till exempel incels.co har forumet inga speciella krav på vem som får bli medlem. Diskussioner om olagliga handlingar, som exempelvis våldtäkt, är förbjudna, liksom rasistiska kommentarer.

LOOKISM.NET
Because looks DO matter!

Land	Andel besökare, %
	26,3
	6,2
	4,9
	4,7
	4,6
	4,5
	3,7
	3,4
	2,7
	2,5

Figur 3 Andel av det totala antalet besökare till lookism.net från respektive land.

Enligt SimilarWebs statistik hade lookism.net nästan 400 000 besökare mellan oktober och december 2019. Varje månad besökte 41 000 unika besökare lookism.net.

Sedan forumet startade i juni 2015 har drygt 10 400 skribenter publicerat inlägg i forumet. I slutet av december 2019 fanns det drygt 3,8 miljoner publicerade inlägg på forumet. Besökarna på lookism.net kommer framför allt från USA följt av Storbritannien, Norge, Brasilien och Sverige (se figur 3).

IT-problem och hackningar har minskat populariteten hos lookism.net. I oktober 2019 vandaliserades och raderades forumet, och återställningen började inte förrän december 2019. Därmed saknas data i vår inhämtning, vilket gör att vi inte har någon statistik för lookism.net under denna period.

Looksmax.me

Forumet *looksmax.me* är ett systerforum till *incels.co* som drivs av samma ägare. Forumets syfte är att män ska kunna diskutera möjligheter att förändra sitt utseende för att i längden öka sin framgång hos kvinnor. Forumet tillåter inga kvinnliga medlemmar.

Officiellt ställs inga krav på att medlemmarna ska vara incels, alla som är intresserade av utseende kan skriva där, men diskussionerna präglas ändå av inceljargong och incelinspirerade teorier om utseende. På looxmax.me är det, till skillnad från incels.co, tillåtet att visa bilder av sig själv och att be om råd och bedömningar (”rate me”). Incels.co hänvisar till looksmax.me för just den typen av diskussioner.

Looksmax.me grundades i augusti 2018 och har enligt egen utsago nästan 1,4 miljoner inlägg och 3 400 medlemmar.

Looksmax.me
Aesthetics matter.

Land	Andel besökare, %
	24,0
	10,6
	7,4
	5,7
	5,7
	4,7
	3,9
	3,9
	3,4
	3,0

Figur 4 Andel av det totala antalet besökare till looksmax.me från respektive land.

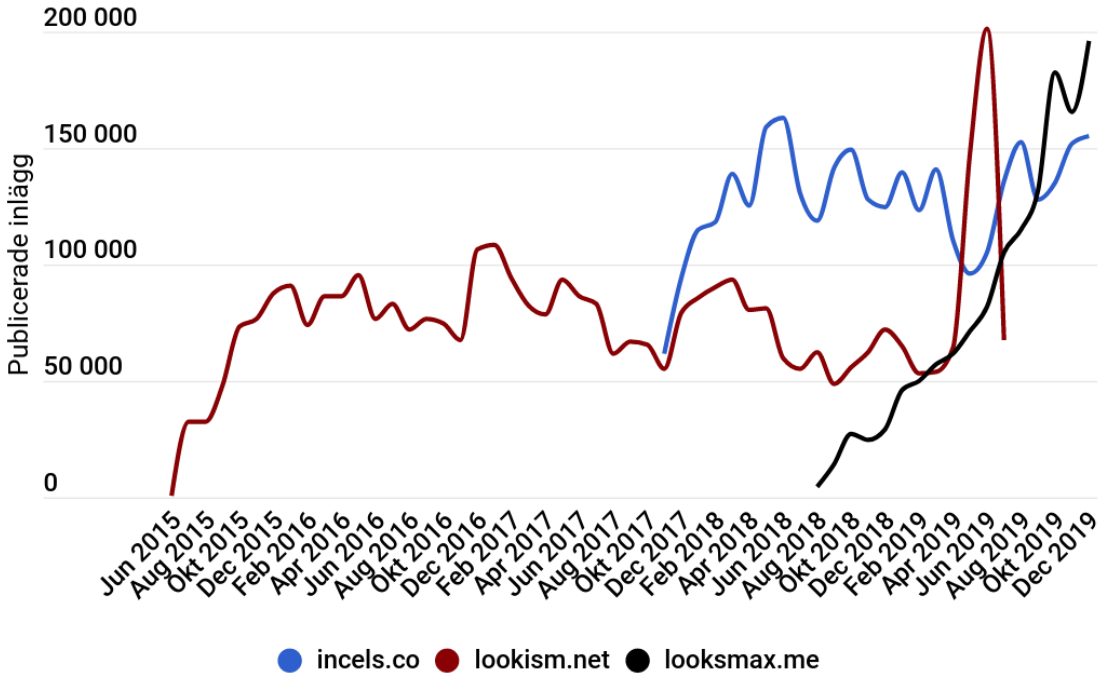
Under perioden oktober till december 2019 hade looksmax.me drygt 800 000 besökare, varav nästan 39 000 unika besökare varje månad enligt SimilarWebs statistik. Sedan forumet startade i augusti 2018 har 2 500 skribenter publicerat inlägg i forumet och i slutet av december 2019 hade nästan 1,4 miljoner inlägg publicerats. Besökarna på lookism.net kommer, precis

som i de andra forumen, till största delen från USA. Näst största andelen besökare kommer från Storbritannien och på tredje plats återfinns Sverige (se figur 4).

Aktivitet i forumen

Av de tre incelmiljöerna är lookism.net det forum som varit aktivt längst, medan looksmax.me är det nyaste. På Incels.co publiceras mer än dubbelt så många inlägg varje månad jämfört med lookism.net som dock hade en ökad aktivitet i juni 2019. Aktiviteten på looksmax.me har ökat stadigt sedan forumet startades och ser ut att fortsätta öka (se figur 5). Antalet aktiva användare per månad[25] på lookism.net har ökat från starten tills det att forumet låg nere i oktober 2019. Antalet publicerade inlägg på Lookism.net ökade kraftigt under våren 2019, under maj och juni nästan tredubblades antalet inlägg för att sedan gå ner till en mer normal nivå. En av anledningarna till ökningen kan vara en artikel om lookism.net som publicerades i The New York Magazine och som därefter diskuterades flitigt på forumet.[26]

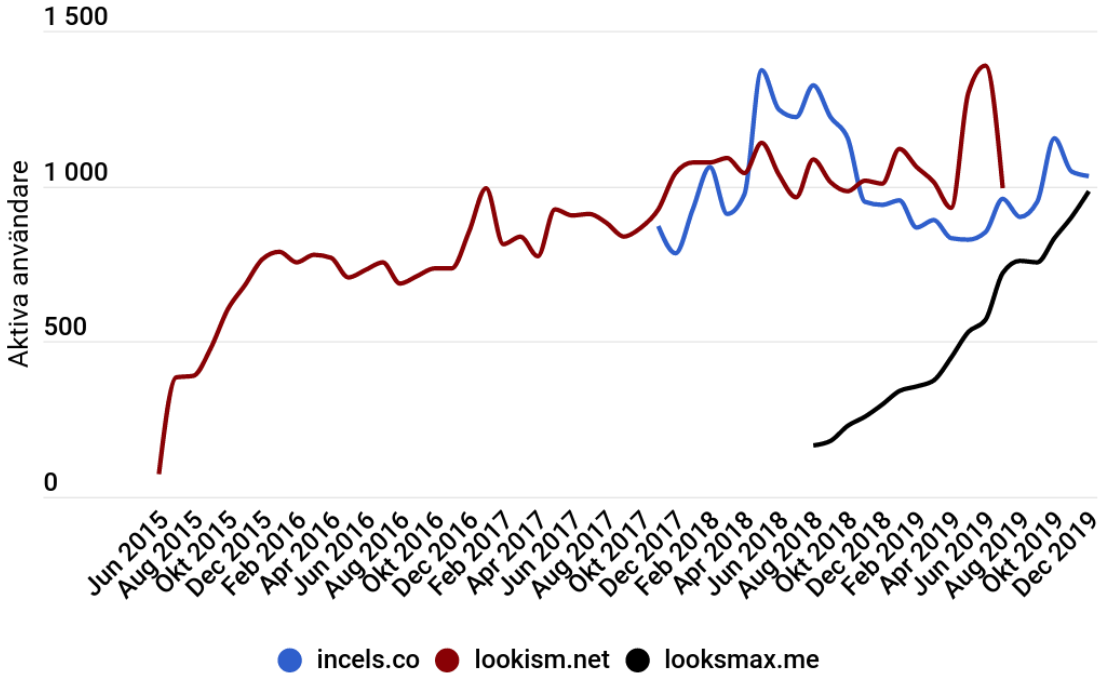
Antalet aktiva användare (användare som deltar i diskussioner genom att skriva inlägg) på de tre olika forumen visas i figur 6. Alla tre forum har i runda tal runt 1 000 aktiva användare. På looksmax.me har antalet aktiva användare ökat stadigt över tid, medan det inte går att urskilja någon tydlig ökning över tid hos incels.co och lookism.net.



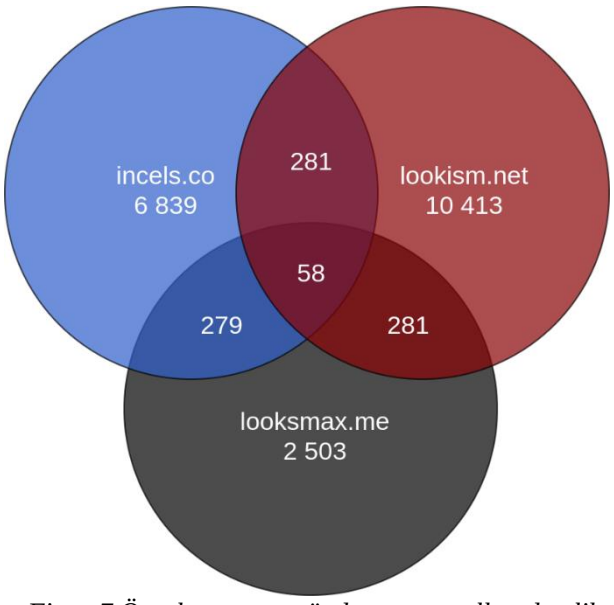
Figur 5 Antal publicerade inlägg per månad och forum.

[25] Användare som publicerat minst ett inlägg under en given månad.

[26] Hines, A. (2019, 27 Maj). How Many Bones Would You Break to Get Laid? Angry straight men discover extreme plastic surgery. New York Magazine.



Figur 6 Antal aktiva användare per månad och forum.



Figur 7 Överlapp av användarnamn mellan de olika forumen.

Samma användare på flera forum

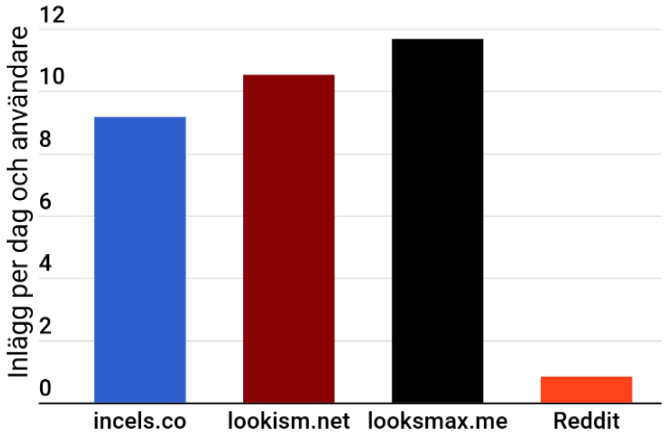
Genom att analysera de användarnamn (*handles*) som forumanvändarna presenterar sig med när de skriver inlägg är det möjligt att få en indikation på hur många av skribenterna som är aktiva på fler än ett forum. Eftersom en individ kan ha flera användarnamn, och olika individer kan ha samma användarnamn på olika forum, går det inte att avgöra exakt hur många individer som är aktiva på flera forum. Resultatet bör därför tolkas som en ungefärlig fingervisning.

Av de över 20 000 användarnamnen som används på de olika forumen förekommer nästan 900 på fler än ett av forumen. Ett 50-tal användarnamn återfanns på alla tre forumen (se figur 7). En manuell analys av användarnamnen visar att de är så pass unika att det verkar troligt att det rör sig om samma användare.

Grad av engagemang

För att få en uppfattning om graden av engagemang på incelforumen, har vi mätt det genomsnittliga antalet inlägg per användare och dag. Som jämförelse har vi även gjort denna mätning på Reddit.[27] Med sina i dagsläget nästan 1,9 miljoner delforum och cirka 7 miljarder inlägg innehåller Reddit diskussioner om ett stort antal teman. Reddit kan därmed anses representera ”hur man pratar på vanliga internet” och används här som en normalbild. Figur 8 visar att användarna på incelforumen skriver mellan 11 och 14 gånger fler inlägg om dagen än användare på Reddit. Den högre aktiviteten indikerar att de tillbringar mer tid med att diskutera och interagera med varandra än vad en genomsnittlig forumanvändare som är aktiv på Reddit gör.

[27] Beräkningen baseras på det genomsnittliga antalet inlägg per dag för alla användare på *incels.co*, *lookism.net* och *looksmax*.me som skrivit mer än 50 inlägg. Samma beräkning har gjorts för 20 000 slumpmässigt utvalda Reddit-användare.



Figur 8 Genomsnittligt antal inlägg per dag och användare.

Swedecels

En person som är incel och kommer från Sverige benämns *swedecel* på incelforumen. I en analys var besökarna till incelforumen kommer från kunde vi se att en förhållandevis stor andel av besökarna kom från Sverige. Som tidigare nämnts finns olika lösningar för att surfa anonymt. Det är därför möjligt att användare som egentligen befinner sig i Sverige ser ut att komma från andra länder, och att användare som egentligen befinner sig i andra länder ser ut att befinna sig i Sverige.

Den största andelen besökare till forumen kommer från USA, men sett till befolkningsmängd finns det en betydligt större andel besökare från Sverige (240 besökare per miljon invånare) än från USA (43 besökare per miljon invånare).

Nästan 10 procent av användarna på incels.co, looksmax.me och lookism.net har någon gång nämnt Sverige. Runt ett 30-tal har uttryckligen skrivit att de bor i Sverige.[28] För att få en uppfattning om vad som sägs om Sverige har vi analyserat de över 5 700 inlägg från de tre incelforum där orden *Sweden* eller *Swedish* nämnts.
I ordmolnet nedan (figur 9) visas de vanligast förekommande orden i samband med att man pratar om Sverige. Bland de vanligt förekommande orden finns andra europeiska länder (Tyskland, Norge, Danmark, och Frankrike) vilket är länder som Sverige jämförs med (i synnerhet Tyskland).

När det skrivs om Tyskland och Sverige handlar diskussionerna om hur ”cucked” båda länderna är, med hänvisning till att båda länderna anses ha släppt in för många flyktingar. I forumen beskrivs Sverige ofta som det mest "cucked" landet i världen. Uttrycket *cuck*[29] eller *cucked* används inom både incel och alt right-kretsar för att beteckna veka eller omanliga män som låter sig domineras och utnyttjas.

Även svenska kvinnor diskuteras i forumen. Flera diskussioner handlar om huruvida svenska kvinnor faktiskt föredrar andra etniciteter framför etniska svenskar. Det diskuteras även hur kvinnor har tagit över makten i Sverige och förstört landet. Det talas om att det påstått feministiska styret i landet har gjort att Sverige tillåtit för mycket invandring, vilket i sin tur lett till att män av andra etniciteter nu konkurrerar på den sexuella marknaden med de etniskt svenska männen. Det ökade inflödet av män påstås ha skapat en situation där det inte längre finns en kvinna per man, vilket gör det matematiskt omöjligt för alla svenska män att hitta en kvinnlig partner. Det uttrycks även tankar om att Sveriges lagar gör det möjligt för flyktingar att komma till Sverige och förgripa sig på kvinnor utan att bli straffade.

Figur 9 De vanligast förekommande orden i samband med att man pratar om Sverige.

[28] Genom att skriva ”I live in Sweden”.
[29] Från det engelska ordet *cuckold*, en man som låter sig bedras sexuellt av sin partner.

En toxisk internetkultur

De digitala incelmiljöerna har gjort sig kända för att dels uttrycka grovt kvinnohat, dels uppmana till våld. På subredditen */r/incels* fanns exempelvis trådtitlar som: ”*Elliot Rodger Tribute*”, ”*Women are whores by nature*” och “*If there was no punishment, how many of you would rape?*”.

På grund av innehåll som har stridit mot användarregler, eller till följd av de grova brott som begåtts av forum-användare, har flera incelforum stängts ner genom åren, men forumen brukar snart återuppstå på en annan plats, under ett annat namn. Även om större delen av innehållet på incelforum är fredligt och långt ifrån alla användare uttrycker hat, så skapar de hatfulla inläggen en ton som påverkar forumen som helhet.

För att göra en egen uppskattning av hur hatfulla incel-forumen är har vi mätt andelen hatfulla kommentarer i forumen.[30] Som jämförelse, eller normalbild, har vi använt Reddit. Vår metod för att mäta hat baseras på Googles språkmodell BERT[31] som vi tränat med cirka 20 000 exempel på hatiska texter från olika källor.

För varje forum har vi beräknat en *hatnivå*, det vill säga andelen inlägg som innehåller någon form av hat.[32] Resultaten visas i figur 10 nedan. Alla tre incelforum innehåller enligt vår analys en större andel hatfulla inlägg än Reddit, men det finns även stora skillnader mellan de olika incelforumen. Incels.co har den högsta hatnivån följt av lookism.net.

Forum	Hatnivå, %
incels.co	33,7
lookism.net	28,1
looksmax.me	20,1
Reddit	11,1

Figur 10 Hatnivå för de olika forumen.

För att ta reda på vad hatet riktar sig mot på incelforumen har vi genomfört en manuell analys av 500 slumpvis valda hatfulla inlägg per forum. I analysen identifierades följande sju kategorier som hatet riktade sig mot:

Kvinnor: Hat mot kvinnor yttras i form av nedsättande ord (”whore”, ”slut”), grovt negativa kommentarer om kvinnors utseende, beteende och tänkande, och i enstaka fall uppmaningar eller fantasier om våld mot kvinnor.

Samhället: Hat mot "systemet", och mot ”normala” människor som är oförstående inför incels.

Incels i allmänhet: Enskilda incels som hatar incels som grupp, eller utomstående som registrerat sig på forumet för att uttrycka sin avsky mot incels.

Sig själv: Som självhat räknas inlägg där skribenten beskriver sig själv som avskyvärd, idiotisk, hopplös o.s.v.

Etniciteter: Forumen innehåller en hel del inlägg med rasistiska uttryck, som riktas både mot andra och mot den egna gruppen.

Forumaktiva: Hatfullt språk riktat direkt från en användare till en annan. Kan bero på konflikt och illvilja, men ibland används det som en ”besk medicin”, i syfte att reducera vad som upplevs som falskt hopp.

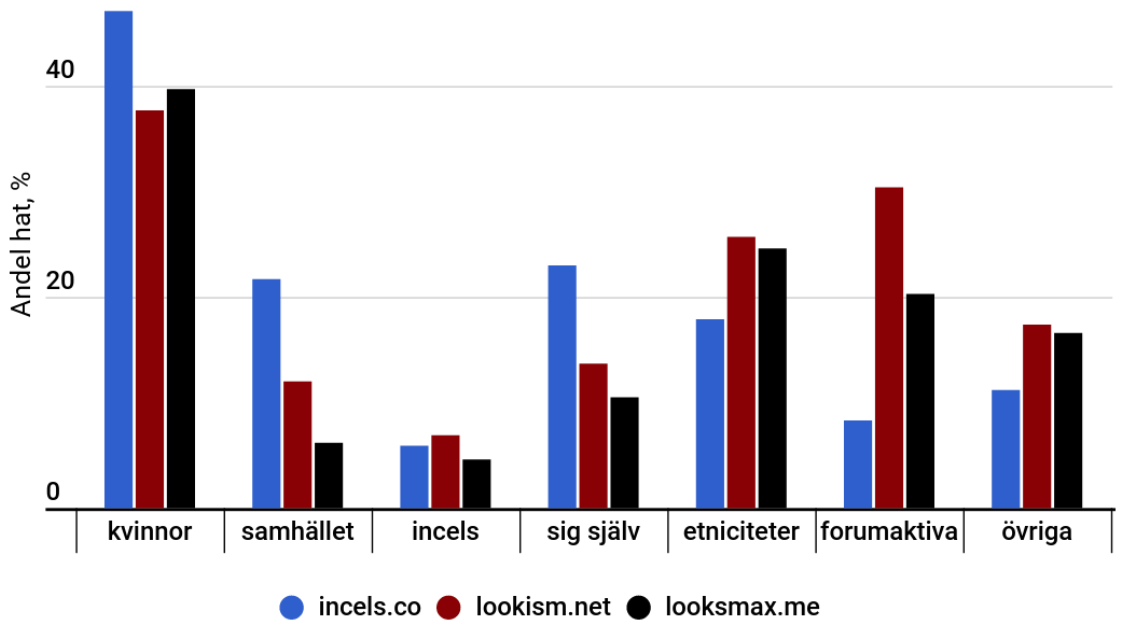
Övriga: Uttryckt hat som inte passar i någon av de andra kategorierna, t.ex. hat mot vissa politiker, författare, filmer, böcker m.fl.

Utifrån den analyserade datan utgörs den största andelen av hatet på incelforumen av kvinnohat. Forumjargongen innehåller ett antal nedsättande och avhumaniserande termer. Till exempel förekommer ofta begreppen *femoids* eller *foids* (alla kvinnor), *roasties* (kvinnor som har haft flera sexpartners) och *landwhales* (överviktiga kvinnor). Kvinnor anses allmänt vara slavar under sin natur och oförmögna till djupare känslor. Utöver utseende, status och pengar, anses dominant beteende vara en egenskap som gör män attraktiva för kvinnor.[33] Detta framhålls emellanåt som ett rättfärdigande av att slå, våldta eller förnedra kvinnor. Så gott som aldrig beskrivs kvinnor som subjekt som går att relatera till, snarare tycks de närmast betraktas som en naturresurs.

Hatuttryck mot icke-vita etniciteter är vanligast på *lookism.net* och *looksmax.me.* Incels är, trots att forumen innehåller mycket rasistiskt hat, en etniskt heterogen grupp.[34] Många incels som har en annan etnicitet än ”vit” menar att kvinnor inte ens tittar på dem just på grund av deras etnicitet. Dessa så kallade *blackcels*, *ricecels* eller *currycels* talar om sig själva på ett sätt som ger uttryck för internaliserad rasism[35], det vill säga att de identifierar sig med en ideologi som förtrycker och nedvärderar dem själva. Vissa av dem ägnar sig åt *whitemaxing* som går ut på att försöka tona ned de etniska dragen i sina utseenden.

[30] Mer information om metoden som använts finns i Berglind, T., Pelzer, B. & Kaati, L. (2019). Levels of Hate in Online Environments. Advances in Social Network Analysis and Mining.
[31] BERT är ett neuronalt nätverk som har tränats på tusentals böcker och Wikipedia för att lära sig sammanhang mellan orden: BERT "vet" vilka ord som brukar förekomma i samband med vilka andra ord inom engelska texter.
[32] För varje forum som analyserats har vi slumpmässigt valt 17 000 inlägg. Antalet inlägg är valt för att säkerställa en konfidensgrad på över 99 procent och en felmarginal under 1 procent.

[33] Baele, S. J., Brace, L., & Coan, T. G. (2019). From “Incel” to “Saint”: Analyzing the violent worldview behind the 2018 Toronto attack. *Terrorism and Political Violence*, 1-25.
[34] Jaki, S., De Smedt, T., Gwóźdź, M., Panchal, R., Rossa, A., & De Pauw, G. (2019). Online hatred of women in the incels.me forum: Linguistic analysis and automatic detection. *Journal of Language Aggression and Conflict*, *7*(2), 240-268.
[35] Pyke, K. D. (2010). What is internalized racial oppression and why don't we study it? Acknowledging racism's hidden injuries. *Sociological perspectives*, *53*(4), 551-572.



Figur 11 Andel hat och vad hatet är riktat mot i incelforumen.

Hat mot samhället är, liksom självhat, vanligast på *incels.co*. Mycket av det självhat som uttrycks på forumen består i nedvärderande kommentarer om det egna utseendet.

Slutord

Incelforum tycks fylla ett viktigt behov som bör tas på allvar. Att träffa andra som är i samma situation och som validerar ens känslor kan bidra till en känsla av tillhörighet. För många som definierar sig som incels är det sannolikt en viktig och positiv upplevelse att få bli del av en gemenskap som förstår både sorgen och raseriet som konstanta upplevelser av avvisande kan väcka, och som också tycks erbjuda förklaringar till varför vissa människor råkar ut för dessa konstanta avvisanden. I längden blir dock forumkulturen destruktiv, då medlemmarna göder varandras depression, raseri och utseendefixering istället för att stötta varandra att mogna och utvecklas. Världen utanför forumen målas upp som fientlig och ogästvänlig, medan små detaljer i det egna utseendet målas upp som oöverstigliga hinder. Den instrumentella synen på sex och relationer, liksom en negativ bild av hur kvinnor är, riskerar att försvåra möjligheten att överhuvudtaget relatera till kvinnor.

Det faktum att flera dödliga attacker har genomförts av personer som ansett sig vara incels, som varit ute efter hämnd, inte på en person, utan på ett helt kön, visar att den destruktiva miljön på incelforumen påverkar betydligt fler än forumens användare. Som tidigare nämnts, liknar incels politiska extremister i sina attityder till omvärlden. Det finns ett tydligt vi-och dem-tänkande, föreställningar om dominanshierarkier och rigida, orubbliga, föreställningar om hur världen är ordnad. Men till skillnad från politiska extremister har incels inte något gemensamt mål, ingen utopi att sträva efter. Några vill tillbaka till ett mer patriarkalt samhälle, men många har ingen vision för samhället. Anhängare av blackpill-filosofin menar att evolutionen och människans natur har dömt dem till livslångt lidande, medan många andra incels huvudsakligen fokuserar på sin egen situation.

En annan skillnad är självföraktet. Politiska extremister har ofta en grandios, uppblåst, självbild där de ser sig själva som goda, insiktsfulla och modiga. För incels gäller ofta det omvända: de tenderar att hata och förakta sig själva. Huruvida dessa skillnader gör dem mer eller mindre farliga än politiska extremister är svårt att säga, det skulle gå att argumentera för bådadera.

Hur ska vi då förhålla oss till incelforumens hatiska budskap och kopplingar till våldsdåd? Det är tydligt att det inte hjälper att stänga ner forumen – då dyker de istället upp i nya skepnader på nya platser. Mer forskning är nödvändig för att kunna bedöma i vilken mån incelkulturen i sig är ett hot, vad som får individer att söka sig dit och vad som får vissa av dessa individer att omsätta sina våldsfantasier i handling. På grund av de överlappande motiven som många ensamagerande gett uttryck för bör det även undersökas i vilken mån det finns en koppling mellan incelkulturen och andra vålds-bejakande miljöer.

Incel ordlista

För att förstå vad incels egentligen menar med sin speciella jargong har vi sammanställt en ordlista med förklaringar till några av de vanligaste begreppen från incelmiljöerna.

• **ascend:** att sluta vara incel. Kan ske genom att ha en romatisk relation, ha sex, eller bara genom att förändra sitt utseende för att nå en högre poäng på decile/PSL-skalan (se nedan).
• **Becky**: en genomsnittligt attraktiv kvinna. Ett vanligt fenomen inom jargongen är att kategorisera människor enligt deras attraktivitet och kön, och att referera till varje klass med ett specifikt förnamn.
• **blackpill:** tron att gener och utseendet bestämmer all framgång, att personlighet och meriter är oviktiga, och att det är omöjligt att förbättra sin situation om man har ett ofördelaktigt utseende.
• **bluepill:** att tro på majoritetens åsikter, t.ex. att personlighet är viktig för att attrahera kvinnor, att man kan förbättra sin situation genom att jobba hårt.
• **Brad:** en något mer än genomsnittligt attraktiv man.
•**-cel:** suffix som används för att beteckna olika incelklasser: gymcel, nosecel, fatcel, richcel…
• **Chad:** den idealiske mannen, som aldrig behöver anstränga sig, kvinnor flockas runt honom ändå p.g.a. hans utseende och maskulina framtoning. Namnet kan användas både som ett vanligt substantiv ("Alla Chads har...", "Igår såg jag en Chad..."), och som ett generiskt förnamn: "Chad vet att han kan klä sig hur som helst..." betyder att alla män inom Chad-kategorin vet detta.
• **coping:** klara/uthärda - att leva med att vara incel. Används ibland på negativt sätt, för att markera beteenden som självbedrägeri: att gå på gymmet eller operera näsan är egentligen bara coping som skapar temporärt falskt hopp.
• **decile scale:** en persons utseende bedöms på en skala från 1 till 10, där 10 är mest attraktiv (ibland används en niogradig skala). Kallas ibland även PSL-skalan på grund av sitt ursprung på PSL-forumen.
• **ER: Elliot Rodger** – används ibland för att prata om personen själv, men också som beteckning för massmord-självmord ("going ER").
• **femoid, foid:** från "female humanoid", kvinna.
• **incel:** från "involuntary celibate", person som lever i ofrivilligt celibat, som aldrig, eller åtminstone inte på mycket lång tid, har haft sex. En 4 eller lägre på PSL-skalan.
• **looksmatch:** om en kvinna och en man är lika attraktiva (samma poäng på decile-skalan), då är hon hans looksmatch och han hennes.
• **-maxxing:** att förstärka något så mycket som möjligt. Looksmaxxing är att förbättra utseendet, moneymaxxing är att se till att ha mycket pengar. Inte alltid förbättring– t.ex. drugmaxxing är självmord via överdos av narkotika.
• **Melvin:** en oattraktiv man, 4 på decile-skalan, möjligtvis en incel.
• **-mogging:** att överskugga andra män på något vis. En heightmogger är t.ex. den längsta mannen på en plats, och den som förväntas få all kvinnlig uppmärksamhet, medan de andra männen ignoreras. Flintskalliga män blir hairmogged av män med hår, o.s.v.
•**Normie:** en normalt attraktiv person, alla mellan incels och Chad/Stacy.
•**-pill, -pilled:** piller av olika färger betecknar olika ideologier eller världsåskådningar. Ursprunget ligger i filmen The Matrix (1999), där det blåa pillret representerar att glömma sanningen och leva i en illusion, och det röda pillret representerar att se sanningen. En rad piller-ord med andra färger har skapats för olika ideologiska inriktningar.
•**rope:** rep, symboliskt för självmord, inte nödvändigtvis genom hängning. Att begå självmord kallas **roping**. Används gärna i dikotomin "cope or rope" – att leva med att vara incel, eller att döda sig själv istället.
• **redpill:** tron att gener och utseende bestämmer all framgång, att personlighet och meriter är oviktiga, men att incels kan förbättra sina chanser hos kvinnor genom att bli snyggare (t.ex. genom operationer) och genom att tjäna mycket pengar.
•**Stacy:** en väldigt attraktiv kvinna. Stacies intresserar sig bara för män Chads, och lever lyxliv utan att behöva jobba eftersom män ger dem allt de vill ha.
• **suicide fuel, suifuel:** "självmords-bränsle" – texter och bilder som bekräftar incels mest hopplösa tankar, t.ex. länkar till material som visar hur bra det går för Chads och Stacies.
• **Tanner:** en inte helt oattraktiv man, mellan Brad och Melvin.
• **whitepill:** i grunden samma världsåskådning som blackpill, men med tillägget att incels kan slippa sitt lidande genom att hitta en annan mening med livet än sex och kärlek.

Den här studien är gjort av FOI:s Data Science-grupp. Data Science-gruppen är en tvärvetenskaplig forskningsgrupp som bedriver forskning om digitala miljöer och fenomen. För att ta del av mer forskning som vi gör, besök oss på https://www.foi.se/forskning/ledningsteknologi/data-science-gruppen.html

Kontaktinformation
Lisa Kaati, PhD, forskare
Avdelningen för försvars- och säkerhetssystem
lisa.kaati@foi.se

FOI Memo: 7040
Forskningsområde: Ledningsteknologi
Godkänd av: Magnus Björk

Innehållet är granskat och omfattar ingen information som är underställd exportkontrollagstiftningen

2020-02-28